M0 · L4

Tu bitácora técnica y tu pacto de estudio

La Academia



Esquema (página de bitácora)

1. *Fecha y módulo* _____
2. *Concepto central* _____
3. *Mi explicación* _____
4. *Ejemplo propio* _____
5. *Duda abierta* _____
6. *Comprobación en salón* _____

Ideas clave:

1. Una bitácora con seis campos fijos.
2. Tu pacto: días fijos, un bloque sin distracciones y repaso breve.
3. Tu ritmo no es pereza: avanzas cada semana, aunque sea despacio.
4. ¿No entiendes? Regresa al ejemplo visual y escribe tu duda.

Regla de Oro: «Quien registra sus fórmulas y sus fallas construye **un archivo** que ningún catálogo puede darle.»

En el salón: En dos años, tu bitácora es tu archivo técnico.

Repasa: Día 1, 2, 3, 5 y 7.



Ve la lección completa en glamestilistasacademia.com